

# MYSTISCHE STUDIENREISE

## Mexico Yucatan 2023/2024

30.12.23 bis 13.01.2024

in Kleinstgruppe von 6 Personen



Silke Drefenstedt, Marienstr. 43, DE-41334 Nettetal  
Telefon: +49 2153 95 131 80 E-Mail: [silke.drefenstedt@andeanshaman.com](mailto:silke.drefenstedt@andeanshaman.com)  
Web: [www.andeanshaman.com](http://www.andeanshaman.com)

## Playa del Carmen/Cancun – die Hauptstadt Yucatan

Wir beginnen unsere magische Reise im Ort Playa del Carmen (Yucatan, Mexico) an der karibischen Küste.

Die Anreise nach Playa del Carmen wird von jedem/jeder Teilnehmer:in individuell und eigenständig organisiert und ist nicht im Reisepreis eingeschlossen. **Ich kann Ihnen bei der Buchung Ihrer internationalen Flüge sowie Hotelzimmer vor Reisebeginn behilflich sein.** Ich empfehle mind. einen Tag vor Beginn der Reise in Playa del Carmen anzukommen, um sich vom Langstreckenflug zu erholen.

Am Ankunftstag werden die Teilnehmer:innen von unseren Übersetzer/ Ansprechpartner und von mir vom Flughafen Cancun abgeholt.

**Reisebeginn ist am Samstag, den 30. Dezember 2023,** um 14:00 Uhr am Hauptplatz in Playa del Carmen, Yucatan, Mexico.

Jeden Tag werden wir von 09 bis 13 Uhr eine Session im schamanischen Wissen der Inkas haben. Nach einem gemeinsamen Mittagessen ist der Nachmittag frei, um sich an der Wärme und Schönheit des Hotels und des Ozeans mit den nicht endenden weißen Stränden zu erfreuen! Wir treffen uns 17 Uhr wieder für Meditationen oder geführten schamanischen Reisen bevor wir den Tag mit einem leckeren Dinner um 19 Uhr beenden. Ausgenommen sind die Tage, an denen wir Tagesausflüge machen zu den Tempeln von Coba, Chichen Itza, Uxmal, Ek Balan, Izamal, Progreso.



## Schamanische Reisebegleiter:innen

Auf unserer gesamten Reise werden wir von einem Paqo (Schamanen / Schamanin) begleitet, der / die mit uns die speziellen Zeremonien und Initiationen an den heiligen Plätzen Yucatan durchführt. Des Weiteren ist ein Übersetzer Teil unseres Teams, der alle Zeremonien aus dem Spanischen für uns ins Englische übersetzt. Für die gesamte Reisezeit stehe ich den Teilnehmern als Schamanin, deutschsprachige Reisebegleitung sowie Übersetzerin in Deutsch zur Verfügung.



Silke Drefenstedt  
Schamanin/Reiseleiterin

## Reiseprogramm

*Tag 1 - 30.12.23*

### *Playa del Carmen – Eröffnungszeremonie*

---

Nachmittag 16-20 Uhr: Zusammenkommen, Überblick der Reise und Einleitung in das schamanische Medizinrad der Inkas. Durchführung unserer Eröffnungs-Despacho-Zeremonie für die Reise mit anschließendem Feuerritual am Strand.



*Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück*

---

## Reiseprogramm

*Tag 2 – 31.12.23*

*Happy New Year – Süden – Schlange, der Körper, die große Reinigung*

---

Am Vormittag wird die **Himmelsrichtung Süden** im schamanischen Medizinrad der Inkas unterrichtet.

Du wirst eine tiefe Reinigungserfahrung haben und das Gefühl haben Neugeborenen zu sein. Während unserer eigenen, sehr persönlichen Zeremonie wirst Du die Möglichkeit haben, Danke zu sagen für dein Leben, ehren deinen Pfad mit all seinen Irrungen und Veränderungen.

Am Abend zelebrieren wir das Neue Jahr am Strand der Karabik.



*Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück*

---

## Reiseprogramm

Tag 3 - 01.01.24

*Westen - Jaguar, Emotionen, Glaubenssätze, Ängste*

---

Am Vormittag wird die **Himmelsrichtung Westen** unterrichtet.

Was für eine perfekte Vorbereitung, um sich Ihren Schatten und Ängsten zu stellen. So viel Kraft steckt in den dunkelsten Ecken unseres Wesens. Am zweiten Tag geht es darum, zu unserer vollen Kraft zurückzukehren und unsere tiefsten Ängste zu überwinden. Sehr ermächtigend...

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Du kannst entspannen, im Ozean schwimmen gehen oder eine Massage Dir gönnen.

Am Abend führen wir eine geführte **schamanische Unterweltreise** durch.



*Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück*

## Reiseprogramm

Tag 4 - 02.01.24

### *Pyramide Coba – Aufstieg wie ein Jaguar*

---

Sehr früh am Morgen fahren wir mit einem klimatisierten Kleinbus zu dem großen Tempel-Gebiet - die **Pyramide Coba**, die sich im Dschungel befindet. Wir klettern wie ein Jaguar die Stufen der Pyramide hoch bis zur Spitze. Auf der Spitze der höchsten Pyramide Yucatan – hoch oben über den Dschungel- wirst Du eine der höchsten Initiationen der Schamanen erhalten, derjenige, die die Energie des Neuen hereinbringt, des Portals, durch das wir alle in Zeiten des Übergangs gehen müssen. Du hast auch Zeit für die Erkundigung der vielen kraftvollen Plätze in diesem Gebiet.

Am Abend wird eine Zeremonie zu Ehren der Berge durchgeführt und Du erhältst eine Einweihung in den **Alto-Mesa-Yok**.



*Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück*

## Reiseprogramm

Tag 5 - 03.01.24

### *Schwitzhütte - Eintauchen und neugeboren werden Maya-Nacht Temazcal*

---

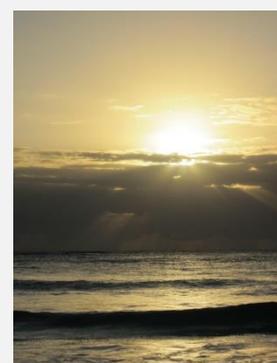
Der heutige Ausflug, welcher ca. 5 – 6 Stunden dauert, startet an unserem Hotel, wo wir von ihrem Guide abgeholt werden. Erlebe das richtige „**Temazcal**“ (Dampfbad), wie es schon die alten Mayas anwandten. Diese Maya-Zeremonie wird durch ein Maya Schamanen begleitet und durchgeführt. Anschließend begeben wir uns in die nur wenige Schritte entfernte wunderschöne **Cenote** mit kristallklarem Wasser zur Abkühlung, zum Erfrischen und Genießen. Cenote sind unterirdische Flüsse, die ganz Yucatan durchziehen.

Das **Element Wasser** steht für tiefe Gefühle und ist dem Sexual Chakra, eines der 7 Hauptchakren zugeordnet. An welchem Ort passt die Heilung dieses 2. Chakras besser als in einer Cenote? Dieses Chakra steht für die Kreativität, für den Neubeginn, für die Geburt von Kindern/Projekten, etc..

Im Zentrum der Cenote werden wir uns im Rahmen einer „**Pachamama**“ (Mutter Erde) Zeremonie mit der lieben Mutter Erde verbinden und verwurzeln. Hier ist der pulsierende Herzschlag mit allen Sinnen tief im Körper von Pachamama wahrnehmbar.

An diesem weiblichen Ort können wir sehr leicht mit dem schlag von Pachamama in Kontakt treten und uns fallen lassen. Unser einheimische Schamane wird uns nach der Zeremonie zu Ehren der Nustas in den Pampamesayog-Erdenhüter einweihen.

Zur Stärkung genießen wir zum Abendessen eine lokale Spezialität mit frischen zubereiteten Getränken. Ein erlebnisreicher Abend, der Dich in Deinem Urlaub an der Riviera Maya einen besonderen Einblick in das heutige Leben der mexikanischen Landbevölkerung gibt und sicher noch lange in Erinnerung bleiben wird.





*Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück*

## Reiseprogramm

*Tag 6 - 04.01.24*

*Norden – Kolibri, die Seele, Seelenruf beantworten, der Lebensnektar*

---

Am Vormittag wird die **Himmelsrichtung Norden** unterrichtet.

Wie kommunizierst Du mit Deiner Seele? Was sagt sie Dir und wie kannst Du darauf antworten? Es erfordert viel Mut, unsere „Ohren“ zu öffnen, um auf die **Sehnsüchte unserer Seele** zu hören. Und es erfordert noch mehr **Mut, diesem Ruf zu folgen**. Du wirst lernen, einen inneren Dialog mit Deiner reinsten Essenz zu eröffnen, um sicherzustellen, dass Du auf dem richtigen Weg zur Glückseligkeit und innerem Frieden bist.

Am Abend werden wir eine geführte schamanische **Reise zur Seelenrückholung** durchführen.



*Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück*

## Reiseprogramm

Tag 7- 05.01.24

*Osten – Kondor, SPIRIT, Intention, Träume, Visionen und Tod*

---

Am Vormittag wird die **Himmelsrichtung Osten** unterrichtet.

An diesem Tag bist Du bereit abzuheben, **Dein „sicheres“ Nest zu verlassen und zu fliegen**. Du wirst zusammen mit Spirit zu den höchsten Bergen fliegen, Deinen eigenen höchsten Bergen. Du lernst, wie Du mit dem Spirit kommunizieren kannst, wie Du betest und Deine Gebete im Leben leben kannst, ... jeden Tag in Zeremonien zu wandeln.

Am Abend werden wir eine **geführte schamanische Oberweltreise** durchführen. Diese Reise ermöglicht es Dir mit Deinen himmlischen Eltern Kontakt aufzunehmen und Deine Bestimmung in dieser Inkarnation zu finden.



*Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück*

## Reiseprogramm

Tag 8- 06.01.24

### *Chichen Itza – alter mystischer Tempel*

---

Früh morgens begeben wir uns zur der wohl bekanntesten Pyramide Chichen Itza. Die Fahrt dauert ca. 3 Std.

Der alte Tempel strahlt Kraft und Weisheit aus. Die Stimmen, die wir hören können, wenn wir uns auf die mystischen Energien der Tempel einstimmen, erzählen uns die alten Weisheiten der Maya's und Inka's.

Am Nachmittag werden wir eine andere Cenote besuchen und im natürlichen Heilwasser von Pachamama zu schwimmen.

Die weibliche Energie dieses Ortes wird in jeder Zelle unseres Körpers zu spüren sein. Weibliche Energie bedeutet:

☞ völlige Hingabe,

☞ bereit sein zu empfangen und

☞ Neues zu erschaffen.

Am Abend werden wir zu einem Austausch der Erfahrungen im Hotel zusammentreffen.



---

Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück

## Reiseprogramm

Tag 9 - 07.01.24

*Playa del Carmen - Pyramide Ek Balan- Merida*

---

Nach einem frühen Frühstück und Ausschecken fahren wir mit einem komfortablen Reisebus zu der Hauptstadt Yucatans - **Merida**. Auf dem Weg dorthin machen wir Halt bei der **Pyramide „Ek Balan“**. Wir werden durch den Jaguarkopf eintreten und an diesen heiligen Ort eine geführte schamanische Unterweltreise durchführen.

Am Abend werden wir eine spezielle Sternen-Zeremonie durchführen und du wirst in den **Kurac Akurec** eingeweiht.



*Übernachtung im Hotel in Merida inkl. Frühstück*

## Reiseprogramm

Tag 10 - 08.01.24

### *Merida – freier Tag*

---

Der Tag steht zur freien Verfügung. Du kannst die malerische Stadt Merida erkunden, relaxen u.v.m.

Am Abend werden wir zusammenkommen und unsere **Erfahrungen von „Ek Balan“** in der Gruppe teilen.



*Übernachtung im Hotel in Merida inkl. Frühstück*

## Reiseprogramm

*Tag 11 - 09.01.24*

*Pyramide Uxmal – neue Energie, das neue Bewusstsein, die neue Welt*

---

In den nächsten Tagen dreht sich alles um das **Leben an einem Ort in Ayni (Balance)**. Dieser tiefe innere Frieden, der es Dir ermöglicht, Deine Bestimmung zu erfüllen. Es ist geplant, die heilige mystische hochschwingende **Pyramide „Uxmal“** zu besuchen, um die alten Orte der Weisheit und Kraft zu erleben und ihnen zuzuhören. Die Pyramiden haben sich „geöffnet“, um ihre Geheimnisse allen Menschen mitzuteilen, die bereit sind, zuzuhören. Im ersten Teil des Kurses ging es um die Vorbereitung auf den Eintritt in das neue goldene Zeitalter der Menschheit: Reinigung, Ermächtigung, Mut und Träumen. Jetzt ist es an der Zeit, mit der höchsten Schwingung in Resonanz zu treten: dem Licht, der Liebe.

Am Abend werden wir uns zum Austausch der Erfahrungen treffen.



*Übernachtung im Hotel in Merida inkl. Frühstück*

## Reiseprogramm

Tag 12 – 10.01.24

### *Progreso – Zeremonie für „Mama Quilla“ (Großmutter Mond)*

---

Nach einem ausgiebigen Frühstück und dem Ausschecken werden wir mit einem komfortablen Kleinbus zum Dorf **Progreso** fahren, welches am Ozean liegt. Die Fahrt dauert ca. 45 min.

Hier begegnen wir der „**weiblichen Kraft**“ in uns und werden zu Ehren **Großmutter Mond** eine Zeremonie abhalten.

Hier herrschen überwiegend weibliche Energien ... eines der großen Themen ist, die **Hingabe**, aber auch die weiteren Themen sind weiblich

☑ passieren lassen,

☑ empfangen,

☑ schöpferisch tätig sein,

☑ Neues entstehen lassen.

Am Abend werden wir eine spezielle Sonnenuntergangs-Zeremonie durchführen.



Übernachtung im Hotel in **Progreso** inkl. Frühstück

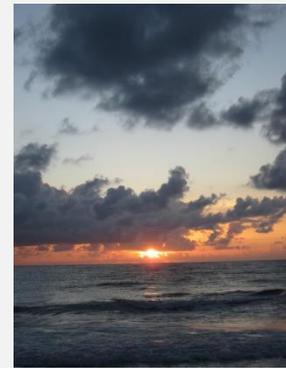
## Reiseprogramm

Tag 13 – 11.01.24

### *Progreso– Zeremonie für Vater Sonne – eigene Erkundungen*

---

Noch in der Dunkelheit begeben wir uns an einen heiligen Ort, um mit den ersten Sonnenstrahlen eine **Sonnenaufgangs-Zeremonie** zu feiern. Für die Anden Menschen ist die Sonne die Quelle allen Lebens und mit besonderer Heilungsenergie verbunden. Zu Ehren Vater Sonne führen wir eine Zeremonie durch. Im Anschluss stärken wir uns bei einem ausgiebigen Frühstück, bevor jeder das Dorf selbst erkunden kann oder am Strand entspannen kann oder zum Ort Clara Santa fährt.



*Übernachtung im Hotel in Progreso inkl. Frühstück*

## Reiseprogramm

Tag 14 - 12.01.24

### Pyramide "Izamal" - Abschlusszeremonie

---

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem komfortablen Reisebus zu der **Pyramide „Izamal“** und erkunden diese Pyramide. Im Anschluss fahren wir weiter zu einem magischen Ort, an dem wir unsere **Abschlusszeremonie** zelebrieren. Ein letztes Mal tanken wir uns mit dieser feinen hochschwingenden Energie für unser neues Leben auf. Das kreierte und energetisch aufgeladene Despacho wird dann noch an diesem Ort den Spirits mittels Feuer, dem schnellsten Transformationsmedium 🚀, überreicht 🌿🌟🌀💖.

Nach der Zeremonie geht es mit dem Reisebus zurück nach Progreso, wo wir unsere letzte Nacht verbringen.

Den Abend werden wir ein letztes Mal gemeinsam bei leckerem Essen und Wein zusammen sitzen und den Tag ausklingen lassen.



Übernachtung im Hotel in **Progreso** inkl. Frühstück

## Reiseprogramm

Tag 15 - 13.01.24

### *Progreso – Rückflug Cancun/ Merida*

---

Nach einem gemeinsamen Frühstück im Hotel erfolgt unser 4 stündiger **Transfer zum Flughafen Cancun** oder 1 stündigen **Transfer zum Flughafen Merida** und wir treten unseren Rückflug in das jeweilige Heimatland an.



Reisepreis\*: \_\_\_ 3,293€ pro Person im DZ

\*Stand: Sept. 2023

\_\_\_ 3,527€ pro Person im EZ

Der Reisepreis ist ohne Umsatzsteuer gem. § 25 UStG.

## Eingeschlossene Leistungen

- Deutschsprachige Reiseleitung durch Silke Drefenstedt über die gesamte Reisezeit
- Schamanische Begleitung durch einheimischen Schamanen bzw. Schamanin
- Dolmetscher Spanisch in Englisch
- Dolmetscherin Englisch in Deutsch durch die Reiseleitung Silke Drefenstedt
- Alle schamanischen Rituale und Zeremonien laut Programm
- Alle Eintrittsgelder zu den archäologischen Stätten laut Programm
- Alle Transfers in klimatisierten Fahrzeugen zu den archäologischen Stätten laut Programm
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC inkl. Frühstück in sehr guten Hotels
- Rundreise im klimatisierten komfortable Kleinreisebus
- Individuelle Betreuung als Kleinstgruppe von 6 Personen
- Premium Experten 7/24 Support durch Silke Drefenstedt
- Mehrere Zoom-Calls in Gruppen zur stressfreien Vorbereitung auf die Reise inkl. Q&A
- Zoom-Calls in Gruppen zur Vorabregistrierung & zum Online-CheckIn
- Reiseversicherungsschein
- Reisegruppen-Haftpflicht

## Nicht eingeschlossene Leistungen

- Internationale Flüge (Hinflug vom Heimatland nach Cancun/Mexico und Rückflug von Cancun/Mexico zum Heimatland)
- Zusätzliche Übernachtung bei früherer Ankunft oder späterem Rückflug
- Mittag- und Abendessen inkl. Getränke (Schätzung ca. EUR 12 für das Mittagessen und ca. EUR 20 für das Abendessen)
- Trinkgelder (Es ist allgemein üblich, EUR 10 pro Tag zu geben für den Fahrer, Schamanen, lokalen Reiseführer)
- Persönliche Extras
- Private Heilsitzungen bei den Schamanen
- Kosten bei Erkrankung, Impfungen
- Kosten für notwendige PCR-Tests
- Auslandskrankenversicherung
- Reiserücktritt-Versicherung (Ich empfehle Ihnen, eine Reiseversicherung abzuschließen, um sich selbst zu schützen, falls die Umstände Sie dazu zwingen, Ihre Reise zu stornieren, z.B. [www.travelsafe.com](http://www.travelsafe.com))
- Zusätzliche Hotelnacht, die durch Flugplanänderungen oder andere Faktoren notwendig gemacht wird
- Hotelübernachtungen sind nicht übertragbar
- Evt. Flughafengebühr in Cancun bei Hin- und Rückflug
- Transfer vom/zum Flughafen
- Ggf. Visumkosten für Mexico