

MYSTISCHE STUDIENREISE

Mexico Yucatan 2023/2024

1. Teil

30.12.23 bis 07.01.2024

in Kleinstgruppe von 6 Personen



Silke Drefenstedt, Marienstr. 43, DE-41334 Nettetal
Telefon: +49 2153 95 131 80 E-Mail: silke.drefenstedt@andeanshaman.com
Web: www.andeanshaman.com

Playa del Carmen/Cancun – die Hauptstadt Yucatan

Wir beginnen unsere magische Reise im Ort Playa del Carmen (Yucatan, Mexico) an der karibischen Küste.

Die Anreise nach Playa del Carmen wird von jedem/jeder Teilnehmer:in individuell und eigenständig organisiert und ist nicht im Reisepreis eingeschlossen. **Ich kann Ihnen bei der Buchung Ihrer internationalen Flüge sowie Hotelzimmer vor Reisebeginn behilflich sein.** Ich empfehle mind. einen Tag vor Beginn der Reise in Playa del Carmen anzukommen, um sich vom Langstreckenflug zu erholen.

Am Ankunftstag werden die Teilnehmer:innen von unseren Übersetzer/ Ansprechpartner und von mir vom Flughafen Cancun abgeholt.

Reisebeginn ist am Samstag, den 30. Dezember 2023, um 14:00 Uhr am Hauptplatz in Playa del Carmen, Yucatan, Mexico.

Jeden Tag werden wir von 09 bis 13 Uhr eine Session im schamanischen Wissen der Inkas haben. Nach einem gemeinsamen Mittagessen ist der Nachmittag frei, um sich an der Wärme und Schönheit des Hotels und des Ozeans mit den nicht endenden weißen Stränden zu erfreuen! Wir treffen uns 17 Uhr wieder für Meditationen oder geführten schamanischen Reisen bevor wir den Tag mit einem leckeren Dinner um 19 Uhr beenden. Ausgenommen sind die Tage, an denen wir Tagesausflüge machen zu den Tempeln von Coba und, Chichen Itza.



Schamanische Reisebegleiter:innen

Auf unserer gesamten Reise werden wir von einem Paqo (Schamanen / Schamanin) begleitet, der / die mit uns die speziellen Zeremonien und Initiationen an den heiligen Plätzen Yucatan durchführt. Des Weiteren ist ein Übersetzer Teil unseres Teams, der alle Zeremonien aus dem Spanischen für uns ins Englische übersetzt. Für die gesamte Reisezeit stehe ich den Teilnehmern als Schamanin, deutschsprachige Reisebegleitung sowie Übersetzerin in Deutsch zur Verfügung.



Silke Drefenstedt
Schamanin/Reiseleiterin

Reiseprogramm

Tag 1 - 30.12.23

Playa del Carmen – Eröffnungszeremonie

Nachmittag 16-20 Uhr: Zusammenkommen, Überblick der Reise und Einleitung in das schamanische Medizinrad der Inkas. Durchführung unserer **Eröffnungs-Despacho-Zeremonie** für die Reise mit anschließendem Feuerritual am Strand.



Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück

Reiseprogramm

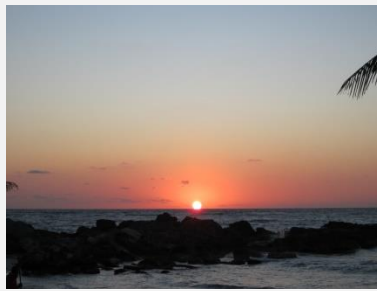
Tag 2 – 31.12.23

Happy New Year – Süden – Schlange, der Körper, die große Reinigung

Am Vormittag wird die **Himmelsrichtung Süden** im schamanischen Medizinrad der Inkas unterrichtet.

Du wirst eine tiefe Reinigungserfahrung haben und das Gefühl haben Neugeborenen zu sein. Während unserer eigenen, sehr persönlichen Zeremonie wirst Du die Möglichkeit haben, Danke zu sagen für dein Leben, ehren deinen Pfad mit all seinen Irrungen und Veränderungen.

Am Abend zelebrieren wir das **Neue Jahr** am Strand der Karabik.



Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück

Reiseprogramm

Tag 3 - 01.01.24

Westen - Jaguar, Emotionen, Glaubenssätze, Ängste

Am Vormittag wird die **Himmelsrichtung Westen** unterrichtet.

Was für eine perfekte Vorbereitung, um sich Ihren **Schatten und Ängsten** zu stellen. So viel Kraft steckt in den dunkelsten Ecken unseres Wesens. Am zweiten Tag geht es darum, zu unserer vollen Kraft zurückzukehren und unsere **tiefsten Ängste zu überwinden**. Sehr ermächtigend...

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Du kannst entspannen, im Ozean schwimmen gehen oder eine Massage Dir gönnen.

Am Abend führen wir eine geführte **schamanische Unterweltreise** durch.



Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück

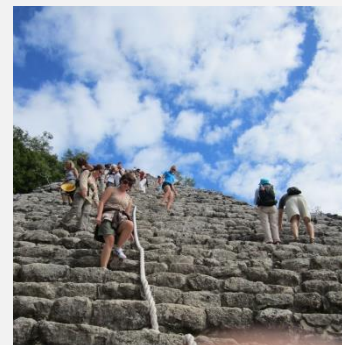
Reiseprogramm

Tag 4 - 02.01.24

Pyramide Coba – Aufstieg wie ein Jaguar

Sehr früh am Morgen fahren wir mit einem klimatisierten Kleinbus zu dem großen Tempel-Gebiet - die **Pyramide Coba**, die sich im Dschungel befindet. Wir klettern wie ein Jaguar die Stufen der Pyramide hoch bis zur Spitze. Auf der Spitze der höchsten Pyramide Yucatan – hoch oben über den Dschungel- wirst Du eine der höchsten Initiationen der Schamanen erhalten, derjenige, die die Energie des Neuen hereinbringt, des Portals, durch das wir alle in Zeiten des Übergangs gehen müssen. Du hast auch Zeit für die Erkundigung der vielen kraftvollen Plätze in diesem Gebiet.

Am Abend wird eine Zeremonie zu Ehren der Berge durchgeführt und Du erhältst eine Einweihung in den **Alto-Mesa-Yok**.



Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück

Reiseprogramm


Tag 5 - 03.01.24

Schwitzhütte - Eintauchen und neugeboren werden Maya-Nacht Temazcal

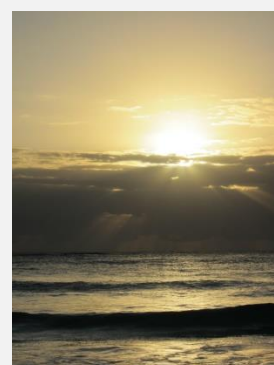
Der heutige Ausflug, welcher ca. 5 – 6 Stunden dauert, startet an unserem Hotel, wo wir von ihrem Guide abgeholt werden. Erlebe das richtige „**Temazcal**“ (Dampfbad), wie es schon die alten Mayas anwandten. Diese Maya-Zeremonie wird durch ein Maya Schamanen begleitet und durchgeführt. Anschließend begeben wir uns in die nur wenige Schritte entfernte wunderschöne **Cenote** mit kristallklarem Wasser zur Abkühlung, zum Erfrischen und Genießen. Cenote sind unterirdische Flüsse, die ganz Yucatan durchziehen.

Das **Element Wasser** steht für tiefe Gefühle und ist dem Sexual Chakra, eines der 7 Hauptchakren zugeordnet. An welchem Ort passt die Heilung dieses 2. Chakras besser als in einer Cenote? Dieses Chakra steht für die Kreativität, für den Neubeginn, für die Geburt von Kindern/Projekten, etc..

Im Zentrum der Cenote werden wir uns im Rahmen einer „**Pachamama**“ (Mutter Erde) Zeremonie mit der lieben Mutter Erde verbinden und verwurzeln. Hier ist der pulsierende Herzschlag mit allen Sinnen tief im Körper von Pachamama wahrnehmbar.

An diesem weiblichen Ort können wir sehr leicht mit dem schlag von Pachamama in Kontakt treten und uns fallen lassen. Unser einheimische Schamane wird uns nach der Zeremonie zu Ehren der Nustas in den **Pampamesayog-Erdenhüter** einweihen.

Zur Stärkung genießen wir zum Abendessen eine lokale Spezialität mit frischen zubereiteten Getränken. Ein erlebnisreicher Abend, der Dich in Deinem Urlaub an der Riviera Maya einen besonderen Einblick in das heutige Leben der mexikanischen Landbevölkerung gibt und sicher noch lange in Erinnerung bleiben wird.





Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück

Reiseprogramm

Tag 6 - 04.01.24

Norden – Kolibri, die Seele, Seelenruf beantworten, der Lebensnektar

Am Vormittag wird die **Himmelsrichtung Norden** unterrichtet.

Wie kommunizierst Du mit Deiner Seele? Was sagt sie Dir und wie kannst Du darauf antworten? Es erfordert viel Mut, unsere „Ohren“ zu öffnen, um auf die **Sehnsüchte unserer Seele** zu hören. Und es erfordert noch **mehr Mut, diesem Ruf zu folgen**. Du wirst lernen, einen inneren Dialog mit Deiner reinsten Essenz zu eröffnen, um sicherzustellen, dass Du auf dem richtigen Weg zur Glückseligkeit und innerem Frieden bist.

Am Abend werden wir eine geführte schamanische **Reise zur Seelenrückholung** durchführen.



Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück

Reiseprogramm

Tag 7- 05.01.24

Osten – Kondor, SPIRIT, Intention, Träume, Visionen und Tod

Am Vormittag wird die **Himmelsrichtung Osten** unterrichtet.

An diesem Tag bist Du bereit abzuheben, **Dein „sicheres“ Nest zu verlassen und zu fliegen**. Du wirst zusammen mit Spirit zu den höchsten Bergen fliegen, Deinen eigenen höchsten Bergen. Du lernst, wie Du mit dem Spirit kommunizieren kannst, wie Du betest und Deine Gebete im Leben leben kannst, ... jeden Tag in Zeremonien zu wandeln.

Am Abend werden wir eine **geführte schamanische Oberweltreise** durchführen. Diese Reise ermöglicht es Dir mit Deinen himmlischen Eltern Kontakt aufzunehmen und Deine Bestimmung in dieser Inkarnation zu finden.



Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück

Reiseprogramm

Tag 8- 06.01.24

Chichen Itza – alter mystischer Tempel

Früh morgens begeben wir uns zur der wohl bekanntesten **Pyramide Chichen Itza**. Die Fahrt dauert ca. 3 Std.

Der alte Tempel strahlt Kraft und Weisheit aus. Die Stimmen, die wir hören können, wenn wir uns auf die mystischen Energien der Tempel einstimmen, erzählen uns die alten Weisheiten der Maya's und Inka's.

Am Nachmittag werden wir eine andere Cenote besuchen und im natürlichen Heilwasser von Pachamama zu schwimmen.

Die weibliche Energie dieses Ortes wird in jeder Zelle unseres Körpers zu spüren sein. Weibliche Energie bedeutet:

☞ völlige Hingabe,

☞ bereit sein zu empfangen und

☞ Neues zu erschaffen.

Am Abend werden wir zu einem Austausch der Erfahrungen im Hotel zusammentreffen.



Übernachtung im Hotel in Playa del Carmen inkl. Frühstück

Reiseprogramm

Tag 9 - 07.01.24

Playa del Carmen -Rückflug Cancun

Nach einem gemeinsamen Frühstück im Hotel erfolgt der 2 stündige **Transfer zum Flughafen Cancun** und Du trittst Deinen Rückflug in das jeweilige Heimatland an. Oder für diejenigen, die auch den 2. Teil der Mexico-Reise gebucht haben, fahren wir nach dem Frühstück weiter nach **Merida**.



Reisepreis*: ___ 1,976€ pro Person im DZ
___ 2,051 € pro Person im EZ

*Stand: Sept. 2023

Der Reisepreis ist ohne Umsatzsteuer gem. § 25 UStG.

Eingeschlossene Leistungen

- Deutschsprachige Reiseleitung durch Silke Drefenstedt über die gesamte Reisezeit
- Schamanische Begleitung durch einheimischen Schamanen bzw. Schamanin
- Dolmetscher Spanisch in Englisch
- Dolmetscherin Englisch in Deutsch durch die Reiseleitung Silke Drefenstedt
- Alle schamanischen Rituale und Zeremonien laut Programm
- Alle Eintrittsgelder zu den archäologischen Stätten laut Programm
- Alle Transfers in klimatisierten Fahrzeugen zu den archäologischen Stätten laut Programm
- 8 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC inkl. Frühstück in sehr guten Hotels
- Rundreise im klimatisierten komfortable Kleinreisebus
- Individuelle Betreuung als Kleinstgruppe von 6 Personen
- Premium Experten 7/24 Support durch Silke Drefenstedt
- Mehrere Zoom-Calls in Gruppen zur stressfreien Vorbereitung auf die Reise inkl. Q&A
- Zoom-Calls in Gruppen zur Vorabregistrierung & zum Online-CheckIn
- Reiseversicherungsschein
- Reisegruppen-Haftpflicht

Nicht eingeschlossene Leistungen

- Internationale Flüge (Hinflug vom Heimatland nach Cancun/Mexico und Rückflug von Cancun/Mexico zum Heimatland)
- Zusätzliche Übernachtung bei früherer Ankunft oder späterem Rückflug
- Mittag- und Abendessen inkl. Getränke (Schätzung ca. EUR 12 für das Mittagessen und ca. EUR 20 für das Abendessen)
- Trinkgelder (Es ist allgemein üblich, EUR 10 pro Tag zu geben für den Fahrer, Schamanen, lokalen Reiseführer)
- Persönliche Extras
- Private Heilsitzungen bei den Schamanen
- Kosten bei Erkrankung, Impfungen
- Kosten für notwendige PCR-Tests
- Auslandskrankenversicherung
- Reiserücktritt-Versicherung (Ich empfehle Ihnen, eine Reiseversicherung abzuschließen, um sich selbst zu schützen, falls die Umstände Sie dazu zwingen, Ihre Reise zu stornieren, z.B. www.travelsafe.com)
- Zusätzliche Hotelnacht, die durch Flugplanänderungen oder andere Faktoren notwendig gemacht wird
- Hotelübernachtungen sind nicht übertragbar
- Evt. Flughafengebühr in Cancun bei Hin- und Rückflug
- Transfer vom/zum Flughafen
- Ggf. Visumkosten für Mexico